

プログラムNo.	31	テーマ	スポーツのお仕事を体験しよう！	
学校名	大原簿記公務員専門学校千葉校		担当	中里 玲央
ジャンル	スポーツ		分野	商業実務
対応学科・コース	経理本科			
学習目標	・ スポーツクラブでの仕事を知る ・ 実習、演習を通して仕事の楽しさ、やりがいを理解する			
実施日程	令和4年8月2日(火)、3日(水)		時間	10:00 ～ 15:00
受入人数	最小 2名	最大 10名	教材費等	無 料
学習概要	・ トレーナー、インストラクターの仕事を理解する ・ 様々な体験学習により仕事の楽しさを理解する ・ スポーツ業界人として求められる人物像を知る			
学習施設設備	普通教室、トレーニング実習室			
学校住所・電話等	〒260-0045 千葉市中央区弁天 1-16-2 TEL:043-290-0008 FAX:043-290-0018			
最寄り駅	J R「千葉駅」千葉公園口より徒歩1分、京成線「千葉駅」西口より徒歩2分			
《 学習プログラム 》				
Let's enjoy sports ! 楽しくスポーツについて学びましょう!! 〈1日目〉 ・ 体の仕組みを学んでみよう！ 目指せ筋肉博士💪 ・ お家できる筋トレ体験！ ・ リズムに合わせてエアロビクス① 〈2日目〉 ・ リズムに合わせてエアロビクス② ・ メニューを作ってインストラクター体験！				
				
				