プログラムNo.	３６	テーマ	スポーツのお仕事を体験しよう！

学校名	大原簿記公務員専門学校千葉校	**担　当**	渥美 良太
ジャンル	スポーツ	**分　野**	スポーツ
対応学科・コース	経理本科		
学習目標	様々なスポーツの特性を理解し、自分が経験しているスポーツのトレーニング（補助運動）プログラムを作成と実践できるようにする。		
実施日程	令和5年8月1日(火)、2日(水)	**時　間**	10:00 ～ 15:00
受入人数	最小　２名　　最大　１０名	**教材費等**	無　料
学習概要	・様々な学習体験により仕事の楽しさを理解する ・スポーツ業界人として求められる人物像を知る		
学習施設設備	普通教室、トレーニング実習室		
学校住所・電話等	〒260-0045　千葉市中央区弁天 1-16-2　　TEL：043-290-0008　FAX：043-290-0018		
最寄り駅	ＪＲ「千葉駅」千葉公園口より徒歩１分、京成線「千葉駅」西口より徒歩２分		

《　学習プログラム　》

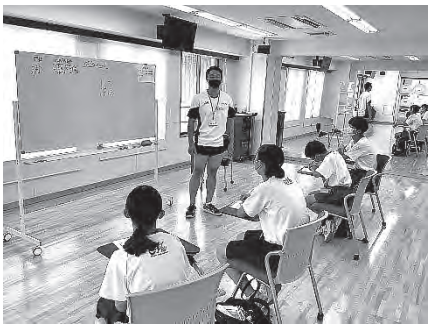
〈１日目〉

スポーツの実技体験①

・身体の仕組みを知って身体を動かそう

・リズムに合わせて身体を動かそう

〈２日目〉

スポーツの実技体験②

・簡単なトレーニングプログラムを作成しよう