


プログラムNo.	33	テーマ	スポーツのお仕事体験をしよう！	
学校名	大原簿記公務員専門学校千葉校		担当	渥美 良太
ジャンル	スポーツ		分野	スポーツ
対応学科・コース	経理本科			
学習目標	様々なスポーツの特性を理解し、自分が経験しているスポーツのトレーニング（補助運動）プログラムを作成と実践できるようにする。			
実施日程	令和8年8月3日(月)、4日(火)		時間	10:00 ～ 15:00
受入人数	最小 5名	最大 10名	教材費等	無 料
学習概要	<ul style="list-style-type: none"> ・様々な学習体験により仕事の楽しさを理解する ・スポーツ業界人として求められる人物像を知る 			
学習施設設備	普通教室、トレーニング実習室			
学校住所・電話等	〒260-0045 千葉市中央区弁天1-16-2 TEL:043-290-0008 FAX:043-290-0018			
最寄り駅	J R「千葉駅」千葉公園口より徒歩1分、京成線「千葉駅」西口より徒歩2分			
《 学習プログラム 》				
<p>〈1日目〉</p> <p>スポーツの実技体験①</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体の仕組みを知って身体を動かそう ・リズムに合わせて身体を動かそう 				
<p>〈2日目〉</p> <p>スポーツの実技体験②</p> <ul style="list-style-type: none"> ・簡単なトレーニングプログラムを作成しよう 				
